**РЕКОМЕНДАЦІЇ БАТЬКАМ ЩОДО ВИХОВАННЯ ПІДЛІТКА- ХОЛЕРИКА**

* Ваша дитина – холерик за темпераментом, тому важливо його виховувати добрим, співчутливим, оскільки цей тип дуже схильний до агресії.
* Вчити ввічливості, умінню стримувати свої емоції.
* Основним підходом у вихованні дитини-холерика є принцип, який умовно можна назвати «Жодної хвилини спокою»: підтримуйте і направляйте енергію дитини на корисні справи.
* Строго та послідовно контролюйте вчинки дитини.
* Привчайте доводити до кінця будь-яку розпочату справу.
* Не використовуйте фізичну силу при впливі на дитину, зауваження робіть строго, але спокійно.
* Не ефективно застосовувати фізичні покарання, крик.
* Виховувати наполегливість і стриманість, уміння володіти собою.
* Гасити будь-які прояви агресивної поведінки.
* Потрібно не сварити, не карати, а пояснити, чому не можна і вимагати повторного виконання; обговоривши, як наступного разу слід учинити в аналогічній ситуації.
* Завдання дорослого – тримати підлітка «в рамках», тому що він схильний до зазнайства, підкоренню собі оточуючих.
* Діяти спокійно і наполегливо.
* Виділяти інших, підкреслюючи позитивні особистісні якості.
* Можна критикувати за погано виконану справу, порушення дисципліни.
* Контролюйте бурхливі прояви дитини, у цьому допоможе зайнятість спокійною справою, вибір цікавого хобі.
* Включати в спортивні або технічні заняття, щоб підліток міг перевести енергетику в позитивне русло, а потребу в боротьбі за першість в прийнятну форму.
* Не підтримувати у конфліктних ситуаціях.
* Впливати через честолюбство. Відносини підтримувати рівні, старатися ненав’язливо розвивати соціальний інтелект.
* Більше спілкуйтесь із дитиною, дізнавайтеся про її життя в школі, інтереси поза навчанням, з ким товаришує та дружить дитина
* Бути уважним до потреб дитини.
* Демонструвати модель неагресивної поведінки.
* Навчати прийнятних способів вираження гніву.
* Учити брати відповідальність на себе.
* Вимагати виконання обов’язків.

Дитині бажано виховувати в собі позитивне емоційне ставлення до оточуючих та позитивні установки.

**РЕКОМЕНДАЦІЇ БАТЬКАМ ЩОДО ВИХОВАННЯ ПІДЛІТКА**

* Ваша дитина – холерик за темпераментом, тому важливо його виховувати добрим, співчутливим, оскільки цей тип дуже схильний до агресії.
* Вчити ввічливості, умінню стримувати свої емоції.
* Основним підходом у вихованні дитини-холерика є принцип, який умовно можна назвати «Жодної хвилини спокою»: підтримуйте і направляйте енергію дитини на корисні справи.
* Строго та послідовно контролюйте вчинки дитини.
* Привчайте доводити до кінця будь-яку розпочату справу.
* Не використовуйте фізичну силу при впливі на дитину, зауваження робіть строго, але спокійно.
* Не ефективно застосовувати фізичні покарання, крик.
* Виховувати наполегливість і стриманість, уміння володіти собою.
* Гасити будь-які прояви агресивної поведінки.
* Потрібно не сварити, не карати, а пояснити, чому не можна і вимагати повторного виконання; обговоривши, як наступного разу слід учинити в аналогічній ситуації.
* Завдання дорослого – тримати підлітка «в рамках», тому що він схильний до зазнайства, підкоренню собі оточуючих.
* Діяти спокійно і наполегливо.
* Виділяти інших, підкреслюючи позитивні особистісні якості.
* Можна критикувати за погано виконану справу, порушення дисципліни.
* Контролюйте бурхливі прояви дитини, у цьому допоможе зайнятість спокійною справою, вибір цікавого хобі.
* Включати в спортивні або технічні заняття, щоб підліток міг перевести енергетику в позитивне русло, а потребу в боротьбі за першість в прийнятну форму.
* Не підтримувати у конфліктних ситуаціях.
* Впливати через честолюбство. Відносини підтримувати рівні, старатися ненав’язливо розвивати соціальний інтелект.
* Більше спілкуйтесь із дитиною, дізнавайтеся про її життя в школі, інтереси поза навчанням, з ким товаришує та дружить дитина
* Бути уважним до потреб дитини.
* Демонструвати модель неагресивної поведінки.
* Навчати прийнятних способів вираження гніву.
* Учити брати відповідальність на себе.
* Вимагати виконання обов’язків.

Дитині бажано виховувати в собі позитивне емоційне ставлення до оточуючих та позитивні установки.